

schauen ◉ **informieren** ◉ **mitmachen**

Sport - Spiel - Spaß



für Jung und Alt beim

TSV Weddelbrook



Tag der offenen Türen
Pfingstmontag, 20. Mai
12 - 16 Uhr



Sportgelände an der
Heidmoorer Straße



drinnen + draußen
Sporthalle / Tennisplätze
Vereinsheim / Fußballfelder



- ✳ **BIG Family Games**
- ◉ **Cafeteria / Grillwurst / Info-Stände**
- 😊 **Spiele für Klein und Groß**
- ⚽ **Mega-Kicker** 🎾 **Beachtennis**
- **Sportabzeichen-Abnahme u.v.m.**



i **Programm auf der Rückseite**
und auf der TSV-Website:

www.tsvweddelbrook.de

75 **JAHRE**



Zeit	Mitmach-Angebot	Ort
12 - 16 Uhr	 Mega-Kicker, Fußballtennis u.a.	Fußballplatz
12 - 16 Uhr	Beachtennis	Hinter den Tennisplätzen
12 - 16 Uhr	 Tennis Schnuppertraining, Ballmaschine	Tennisplätze
12 - 16 Uhr	Spiele für Klein + Groß / Hüpfburg (bis 14 J.)	Hinter der Sporthalle
12 - 15:15 Uhr	 Tischtennis mit und ohne Ballmaschine	Sporthalle
12 - 15:15 Uhr	 Fußball-Billard	Sporthalle
12 - 13 Uhr	Sportabzeichen-Abnahme: Falls vorhanden, bitte Schwimmnachweis mitbringen. Bei Erwachsenen nicht älter als 2020.	Anmeldung auf der Laufbahn
12 - 12:30 Uhr	Power-Gymnastik	Sporthalle
12:30 - 13 Uhr	Step Aerobic + Dance Workout	Sporthalle
12:30 - 13 Uhr 14:30 - 15 Uhr	 TRX Krafttraining	Sportlerheim oben
13 - 15:20 Uhr	BIG Family Games / Spaß-Sportabzeichen Letzter Start: 14:40 Uhr Preisverleihung 15:15 Uhr	Laufbahn
13 - 13:30 Uhr	 Völkerball für Frauen	Sporthalle
13 - 13:30 Uhr	Tanzen: Discofox + Langsamer Walzer	Saal im Sportlerheim
13:30-13:55 Uhr	Minitrampolinspringen für Groß + Klein	Sporthalle
13:45-14:15 Uhr	 Pilates und Yoga	Sportlerheim oben
14 - 14:30 Uhr	Sport ab 60 Jahren bis ins hohe Alter: Gesundheitskurse: ATP, Trittsicher, KogniFit	Sporthalle
14:30 - 15 Uhr	Gymnastik 60 +	Sporthalle
14:30 - 15 Uhr	 TRX Krafttraining	Sportlerheim oben
15:30 Uhr	Vorführung der DANCEsensation	Sporthalle



Hinweis für Besucher: Der Hallenboden, der Gymnastikraum oben im Sportlerheim und das Parkett im Tanzsaal des Sportlerheims dürfen nicht mit Straßenschuhen betreten werden!

Bitte Termin vormerken: Samstag, 20. Juli, 2024:
Jubiläumsfest des TSV Weddelbrook auf dem Sportplatz
mit Spiel + Spaß am Nachmittag sowie Feier am Abend.

